

Hallo „Erwachsenes Ich“ - wie geht es Deinem „Inneren Kind“?

Wie kann ich zu meiner Inneren Mitte finden um (wieder? endlich?) glücklich und unbeschwert zu sein? Wie kann ich eine glückliche Beziehung ohne gegenseitige Erwartungen oder Vorwürfen führen?

Meist sind es die Erfahrungen oder einschneidende Erlebnisse in unserer Kindheit, die unsere Gefühle bis in den Alltag des Erwachsene Innenlebens hinein bestimmen. In Konfliktsituationen merken wir dann, dass

- *wir uns einen starken Beschützer/in wünschen, jemand, der uns geben kann, was uns fehlt...*
- *Wir spüren, dass wir nicht erfüllen können, was der Partner sich von uns wünscht....*
- *Spüren die Angst vor zu viel Nähe oder Distanz, die eine Partnerschaft von vornherein verhindert...*
- *oder wir spüren eine Sehnsucht in uns, anders zu leben, eine Sehnsucht die so unerklärlich ist...*
- *wir haben immer wiederkehrende Konflikte im Privat- oder Berufsleben und wissen nicht, warum... Schuldgefühle oder Unsicherheiten...*
- *Angst vor dem Verlassen werden – oder Ängste, die wir vielleicht gar nicht wirklich benennen können...*

In der „Begegnung mit Ihrem verletzten inneren Kind“ können Sie diesen oft verborgenen Gefühlen oder Sehnsüchten erkennen und verwandeln.

Über gehörtes und gelesenes allein, lassen sich keine Veränderungen dauerhaft umsetzen. Erst wenn wir wieder gefühlt haben, dies aber nicht verdrängen müssen, wird uns dies in künftigen Situationen zu anderem Handeln und Umdenken veranlassen – und plötzlich verändert sich unser Umfeld.

Und genau diese Erfahrungen eröffnet uns neue Perspektiven – so können wir sie wieder fühlen - die Unbeschwertheit, Freiheit, Nähe und bedingungslose – und wirklich verlässliche Liebe.

Dies und viel mehr, werden wir in einer kleinen Gruppe beim Workshop

Begegnung mit dem Inneren Kind

erforschen und erleben.

Wir werden fröhliche, nachdenkliche, tiefe, bewegende und wundervolle Momente der Erleichterung und Erkenntnis erleben. Wir werden staunen, fühlen, lachen und sicherlich den einen oder anderen Kindheitstraum wieder finden und vielleicht dann endlich umzusetzen wagen.

Es würde mich freuen, wenn wir dies gemeinsam in einer schönen Atmosphäre, bei der wir auch den Garten und den Wald mit einbeziehen – erleben.

Die aktuellen Termine für diesen Workshop entnehmen Sie bitte der Startseite meiner Website

Das komplette Wochenende kostet 225 Euro excl. Verzehr.

Übernachtungsmöglichkeiten sind gegen Aufpreis möglich – bitte um vorherige Ankündigung.

Alle weiteren Infos folgen nach verbindlicher Anmeldung.

Bis bald - Ihre Elke Warnecke

info@Naturmedizin-Koeln.de