

Beziehungskonflikte?

Ziellosigkeit?

Burn Out?

Eifersucht?

Neid?

Mangelndes Vertrauen?

Verlusterfahrungen?

Mobbing?

Innere Leere?

Passivität?

Helfersyndrom?

Ängste ?

Unruhe?

Trauer?

Schmerzen?

Aggression?

Wut?

Stimmungsschwankungen? Konfliktunfähigkeit?

Unruhe und ständig auf der suche?

**Finden Sie sich hier wieder? So laden wir  
Sie ein zur**

## **EINLADUNG ZUR INNEREN PILGERFAHRT**

Unsere gemeinsame Pilgerfahrt führt uns durch die Landschaft unseres Lebens, bei der wir uns und unseren zentralen Lebensthemen begegnen. Dabei geht es darum, wie wir unsere Verstrickungen und alt vertraute Themen zu unerwarteten Potenzialen im Dienste unserer Lebenserfüllung im Alltag verwandeln können.

Wir beginnen mit einem Wochenendworkshop. Nach diesem Wochenendworkshop setzen wir unseren Selbsterfahrungsprozess bei regelmäßigen, begleiteten Kommunikations- und Selbsterfahrungstreffen in einer vertrauensvollen Gruppe um, bei dem wir einfühlsam miteinander erleben, wie heilend unsere eigene Kraft von Körper, Geist und Seele wirken können. Wir wollen erkennen, wie der Körper über Symptome zu uns spricht, wie wir unsere Emotionen verstehen und wie diese uns handlungsfähig machen können.

Mit der Gruppe suchen wir Wege, einander in diesem Licht zu begegnen und zu unterstützen.

**Wir werden Bindungs- und Konfliktdynamiken verstehen und verändern.  
Durch Familienaufstellungen können wir Zugang zu unseren verborgenen Mustern finden und unserem Inneren Kind und wahren Selbst begegnen.**

**Wir arbeiten u.a. auch unter Einbeziehung folgender Elemente**

*Der heilenden Bewegungen durch Qigong*

*Stille zuzulassen und zur Mitte finden durch Meditation (still und geführt)*

*Erfahrung des eigenen Atemrhythmus und dessen Regulationsmöglichkeiten*

*Verwertung der 3 Haupt-Emotionen, die unsere Persönlichkeit bestimmen*

*Traumdeutungen und Neuinterpretation von alten Märchen helfen uns, 'versteckte Botschaften' unserer Seele aufzuschlüsseln.*

**Der Kurs ist Deine Chance, durch die Begegnung mit Dir selbst und Anderen Deine Persönlichkeit zu entwickeln, sich inspirieren zu lassen und Andere zu inspirieren**

## **Leitung des Kurses: Elke Warnecke und Don Chen**

**Naturheilpraxis Elke Warnecke,**  
*Heilpraktikerin und Psychologische Lebensberaterin,*  
[www.Naturmedizin-Koeln.de](http://www.Naturmedizin-Koeln.de)

**Praxis für Psychotherapie Don Chen,**  
*Heilpraktiker für Psychotherapie, approbierter Kinderanalytiker, Qigong Lehrer,  
Bioenergetiker, Dipl. Eheberater, Dozent am Psychoanalytischen Institut Nordrhein in  
Düsseldorf.*

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Elke Warnecke, Praxis Gluckstr. 6, 51375 Leverkusen, [info@Naturmedizin-Koeln.de](mailto:info@Naturmedizin-Koeln.de)  
Don Chen, Paffrather Str. 182, 51469 Bergisch Gladbach, Telefon 02202/55 563

Die Gruppe umfasst ca. 10 Mitglieder

Wochenendworkshop

Fr. 19:00 – 21:00 Uhr Vorstellung,  
Sa. 10:00 – 18:00 Uhr, So. 10:00 – 14:00 Uhr  
Kosten: 270,-- Euro

Ort: Gluckstr. 6, 51375 Leverkusen-Schlebusch (Endhaltestelle KVB Linie 4)

Übernachtungsmöglichkeit nach Verfügbarkeit: 45,00 Euro incl. Frühstück

Nach unserem Intensiv-Workshop, begleiten wir Sie gerne weiter in Form von regelmäßigen  
Gruppensitzungen im Zweiwochenrhythmus: 19:30 – 21:10 Uhr  
Kosten: 40,- € - je Doppelsitzung (100 Minuten.)

## **Der Workshop findet am:**

**24.04.2015** - **26.04.2015**

alternativ

**29.05.2015** - **31.05.2015**

*Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung per Mail mit, welchen Termin Sie bevorzugen würden  
oder ob beide für Sie passend wären.  
Die Mehrzahl der Anmeldungen entscheidet den passenden Termin.*

**info@Naturmedizin-Koeln.de**